

Stiftelsen Manscentrum

Verksamhetsberättelse 2024

Manscentrum är en politiskt och religiöst obunden ideell stiftelse, med inriktning att hjälpa och bistå män i kris och/eller med problem som försvårar deras eget och deras närståendes liv. Stiftelsens styrelse består av Jens Orback (ordförande), Anita Westerman, Linn Ljunglöf och Johannes Evers Gester. Adjungerade i styrelsen är Manscentrums verksamhetsansvarige Pelle Jansson och sakkunniga Shilan Caman. Under året har styrelsen haft fem protokollförda möten på plats i Manscentrums lokaler.

Stiftelsens revisor är Ulf Sundborg, KPMG och bokföringsarbetet görs av Eklunds redovisningskonsulter.

Verksamheten vid Manscentrum drivs med hjälp av ekonomiska bidrag, ersättningar för utbildningar och handledningar samt behandlingsavgifter från privatpersoner. Ekonomiska bidrag har under året inkommit från: Stockholms stads resursförvaltning för skola och socialtjänst och Socialstyrelsen.

Verksamheten

I lokaler på Götgatan 83D i Stockholm bedrivs Manscentrums behandlingsverksamhet. 6 terapeuter: Kalle Fogelberg, Ola Modin, Jonas Pettersson, Magnus von Campenhausen, Javier Charry och Carl Brunell har arbetat med telefonmottagning, krissamtal enskilt och i grupp och utåtriktad verksamhet. Den utåtriktade verksamheten har bestått av information, utbildningar och handledningar. Samtliga behandlare på Manscentrum är legitimerade psykologer eller legitimerade psykoterapeuter som arbetar enligt Hälso- och sjukvårdslagen. All behandling journalförs. Behandlingsverksamheten står under tillsyn av IVO (Inspektionen för vård och omsorg). För behandlingsverksamheten har Ola Modin haft det dagliga ansvaret.

I lokaler på Götgatan 83A har arbetet med telefonlinjen "Välj att sluta" bedrivits med ekonomiskt stöd från Regeringen. Arbetet med telefonlinjen är ett samarbete mellan Manscentrum och Socialstyrelsen, där Manscentrum ansvarar för det operativa arbetet med telefonen. 7 terapeuter: Ulf Calvert, Johan Hildén, Peter Eriksson, Kalle Fogelberg, Jan Andersson, Per Holm och Carl Rosendahl har arbetat med telefonrådgivning och hänvisat kliner som ringt telefonlinjen till olika behandlare i landet. Ulf Calvert har varit ansvarig för telefonlinjens operativa arbete.

Pelle Jansson, verksamhetsansvarig, har ansvarat för den övergripande ledningen, samordningen och den löpande förvaltningen av all verksamhet vid Manscentrum.

Jennie Hansson, projektledare, har deltagit i och drivit flera av Manscentrums olika projekt. Jennie är ansvarig för Manscentrums utbildnings- och handledningsverksamhet.

Förutom den ordinarie behandlingsverksamheten och arbetet med telefonlinjen har Manscentrums personal under året startat och medverkat i flera olika projekt och samarbeten. Manscentrums personal har genomfört utbildningar till andra behandlingsverksamheter, både kommunala och fristående. Personalen har också fungerat

som handledare och föredragshållare vid olika tillfällen samt medverkar i olika utvärderingar, utbildningar och undersökningar.

Manscentrums olika verksamhetsdelar beskrivs i verksamhetsberättelsen under tre olika teman, behandlingsverksamheten, telefonlinjen "Välj att sluta" och utbildningar.

BEHANDLINGSVERKSAMHETEN

Behandlingsverksamhetens totala statistik

Sedan starten i mars 1988 fram till och med 2024 har centret haft kontakt med 18 578 personer, 18 082 män och 496 kvinnor.

2007 startade manscentrum behandling för kvinnor med eget våld/aggressivitet som sökorsak och 2012 startades partnerkontaktverksamhet i egen regi. Sedan starten av dessa två verksamheter har Manscentrum kontaktats av 191 kvinnor med egna våldsproblem och 305 kvinnor har fått behandling/stödsamtal inom partnerkontaktverksamheten.

Den åldersmässiga spridningen ligger mellan 16 och 75 år, där cirka 70 procent av personerna är mellan 30 och 50 år. Av de 18 578 personerna är cirka 15 procent födda utomlands (2 629 st)

Problemen/svårigheterna männen sökt hjälp för varierar starkt. En stor grupp, närmare 20 procent, är de som haft problem inom äktenskapet/samboförhållandet och i samband med separation. Ett annat stort problemområde handlar om ilska/aggressivitet och våld. 2024 sökte 55 procent av de hjälpsökande hjälp för problem relaterade till oönskat våld.

Statistik för behandlingsverksamheten 2024

Under 2024 har Manscentrum haft kontakt med 393 män och 33 kvinnor. Behandlingen har genomförts både via enskilda besök, telefon och online. 1764 individuella behandlingstimmar på Manscentrum, 170 behandlingstimmar inom gruppbehandling och 461 behandlingstimmar på distans via telefon eller digitalt/online.

Arbetet med behandling på distans, både via telefon och Online är ett godtagbart alternativ för de som av olika anledningar har svårt att ta sig till en mottagning. Manscentrum är en mottagning som tar emot klienter från hela landet vilket i många fall förutsätter Onlinebehandling. Möjlighet till behandling på distans har givit telefonlinjen "Välj att sluta" betydligt större möjligheter att hänvisa klienter till behandling. Under året har Manscentrum genomfört behandling på distans både till personer hänvisade från telefonlinjen och från klienter som sökt direktkontakt.

Manscentrum tar emot kvinnor med egen våldsproblematik samt brottsoffer för våld inom partnerkontaktverksamheten. Av de 33 kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2024 har

22 kvinnor kontaktat Manscentrum för problem relaterade till egen våldsamhet. 11 kvinnor har under 2024 kontaktat Manscentrum för stödsamtal/behandling inom Manscentrums partnerkontaktverksamhet.

Totalt har **2395** behandlingstimmar genomförts under 2024. I siffran 2395 ingår inte telefonsamtalen till telefonlinjen "Välj att sluta" eftersom samtalen dit inte är behandlingssamtal.

Av de 426 personer som varit i kontakt med Manscentrum under 2024 är 351 personer födda inrikes och 76 födda utrikes. Av de 76 utrikesfödda är 69 män och 7 kvinnor. Totalt är 16% av männen och 20 % av kvinnorna utrikes födda. Vi ser här en liten ökning av utrikesfödda besökare jämfört med tidigare år.

De hjälpsökande männens ålderssammansättning visar på en spridning mellan 18 och 75 år. Huvuddelen, cirka 70% är mellan 30 och 50 år gamla. De hjälpsökande kvinnornas ålderssammansättning visar på en spridning mellan 20 och 70 år. Huvuddelen av kvinnorna är, precis som männen mellan 30 och 50 år gamla.

De svårigheter / problem som männen söker hjälp för överensstämmer i de flesta fall med tidigare års statistik. Vad som inte överensstämmer med den tidigare statistiken ser vi under rubrikerna Ilska/aggressivitet/våld. De män som söker hjälp för problem kring Ilska/aggressivitet och våld har gradvis ökat från 1988 till idag.

1988 angav 9 procent av männen ilska/aggressivitet som sökorsak mot cirka 18 procent 1994. Åren 1994, 1995 och 1996 angav cirka 18 procent av männen att de sökhjälpt för problem relaterade till våld. Från 1996 och framåt ser vi ytterligare procentuella ökning av problem relaterade till våld. Idag anger 55 procent av de hjälpsökande våld och ilska/aggressivitet som sökorsak. När dessa olika problemområden beskrivs är det viktigt att känna till att de hjälpsökande ofta visar upp en mängd problem och svårigheter som är relaterade till varandra. Det som redovisas är den dominerande problematiken och sökorsaken. Det kan alltså finnas våld som en ingrediens i flera av problemområdena. Att 55 procent av de hjälpsökande primärt anger våldspromatik som sökorsak innebär att den faktiska siffran kan vara större.

Problematik / Sökorsak	Antal Män	Antal kvinnor
Våld	191	22
Utsatt för våld	12	11
Problem i parrelationen	54	
Problem i samband med separation	31	
Psykiska / Psykologiska besvär	35	
Existentiella problem	19	
Svartsjuka	7	
Sexuella problem	7	
Problem i föräldrskapet	17	
Annan problematik	20	
Antal	393	33

Av de totalt 426 hjälpsökande, både män och kvinnor, kommer 223 personer från Stockholm Stad, 155 från Stockholms kranskommuner och 48 från övriga landet enligt nedan.

Stockholms stad		Kranskommuner		Övriga landet	
Bromma	16	Botkyrka	8	Boden	1
Enskede-Årsta-Vantör	29	Danderyd	1	Bollnäs	1
Hägersten-Älvsjö	33	Ekerö	5	Borlänge	2
Kungsholmen	13	Haninge	18	Enköping	1
Norrmalm-Östermalm	36	Huddinge	11	Eskilstuna	1
Järva- Rinkeby	15	Järfälla	6	Falkenberg	1
Södermalm	39	Lidingö	5	Falun	1
Farsta	10	Nacka	6	Gnesta	1
Skärholmen	8	Norrtälje	11	Göteborg	4
Hässelby-Vällingby	12	Nynäshamn	1	Härnösand	1
Skarpnäck	12	Salem	3	Ljungsbro	1
		Sigtuna	1	Jönköping	1
		Sollentuna	9	Kiruna	1
		Solna	19	Kungsbacka	2
		Sundbyberg	15	Landskrona	1
		Södertälje	10	Linköping	1
		Tyresö	4	Luleå	3
		Täby	5	Lund	1
		Vallentuna	6	Mariefred	1
		Värmdö	11	Norrköping	1
				Sjöbo	1
				Skövde	1
				Strängnäs	1
				Storuman	1
				Sundsvall	1
				Säffle	1
				Trelleborg	2
				Umeå	1
				Uppsala	4
				Varberg	1
				Västerås	1
				Örebro	3
				Östersund	1
Antal	223		155		48

Manscentrum tar inte emot remisser från sjukvården eller från andra behandlare. Till Manscentrum måste den hjälpsökande själv höra av sig och presentera sitt problem. Även om vi inte tar emot remisser så hänvisas många från andra instanser till Manscentrum. De som främst hänvisar till Manscentrum är socialtjänster i landet samt Hälso- och sjukvården. Telefonlinjen "Välj att sluta" hänvisar många till Manscentrum. Detta beror på att telefonlinjen når personer i landet där det inte finns behandling för ilska och våld eller att personerna inte vill kontakta socialtjänsten på hemorten.

Manscentrums behandlare hänvisar i sin tur ett fåtal män till andra. Vi kan konstatera att det uppbyggda samarbetet med andra instanser och institutioner samt systemet för hänvisning fungerar mycket bra och få eller inga hamnar på "fel" ställe.

De personer, män och kvinnor som kontaktat Manscentrum under 2024 har hänvisats hit enligt följande.

Hänvisning via	Antal
Läst på hemsidan / Internet	67
Besökt Manscentrum tidigare	63
Vänner, släktingar, kollegor	62
Psykiatriska mottagningar	21
Annan sjukvård	38
Familjerådgivning	17
Partner	37
Telefonlinjen Välj att sluta	75
Socialtjänst	34
<u>Övrigt: Kvinnofridslinjen, polis mfl.</u>	<u>12</u>
Summa	426

Vid sidan av det ordinarie behandlingsarbetet har vi under 2024 på försök startat en "eftergrupp" för män som genomgått behandling på Manscentrum. Det finns en brist vad gäller insatser riktade mot våldsutövande personer som genomgått behandling, denna brist observeras både nationellt såväl som på ett internationellt plan. En grupp där tidigare våldsutövare kan få och ge stöd till andra kan fylla ett vakuum för många som avslutat behandling, en brygga mellan livet innan och livet efter. Gruppen kan också upprätthålla den förändringskraft som behandlingen på Manscentrum givit. Att erbjuda ett kamratstödjande nätverk ger ökade möjligheter för personerna att komma tillbaka till ett nytt bättre liv. Gruppen har varit en stödgrupp och ingen behandlingsgrupp varför inga journaler förts. Försöksgruppen har letts av två behandlare från Manscentrum och utvärderas under 2025.

Telefonlinjen "Välj att sluta"

Under 2018 påbörjade Manscentrum tillsammans med Länsstyrelsen i Stockholm arbetet med utveckling av en pilotverksamhet med telefonlinje för ej frihetsberövade personer som har utövat eller riskerar att utöva våld mot närstående. Syftet med pilotverksamheten har varit att få reda på om en telefonlinje kan vara en verksam väg att gå för att nå personer som använder våld och för att motivera dem att söka hjälp. Det fanns då ingen nationell lågtröskelverksamhet dit personer som använder våld mot sina partners kunde vända sig för att få hjälp och motivation att förändra sitt beteende. Genom att utveckla och utvärdera en pilotverksamhet i form av en telefonlinje för våldsutövare, med två län som upptagningsområde, bidrog projektet till att underbygga ett beslut om huruvida telefonlinjen bör skalas upp till nationell nivå.

Projektet som bekostades av Regeringen och där Manscentrum hade det operativa ansvaret, pågick fram till 2020-12-31. Arbetet utvärderades av Socialstyrelsen. Efter utvärderingen beslutade Regeringen att utöka verksamheten till att ta emot samtal från hela landet från 2021-01-01. 2021 och 2022 fortsatte arbetet med telefonlinjen i samarbete mellan Länsstyrelsen Stockholm och Manscentrum. 2023 permanentades telefonlinjen och Länsstyrelsen överlämnade sitt arbete till Socialstyrelsen som blev ny partner till Manscentrum. Manscentrum har fortfarande det operativa ansvaret för telefonlinjen.

Statistik från "Välj att sluta"

Sedan den 4 februari 2019, när telefonlinjen startade, fram till 31 december 2024 har sammanlagt 3882 samtal inkommit till Välj att sluta. 1941 av dessa samtal har kommit från utövare av våld. Resten av samtalen har varit från yrkesverksamma, våldsutsatta, allmänt intresserade, tysta samtal och felringningar.

Under 2024 har 844 samtal tagits emot. Av dessa var 465 från våldsutövare. Samtliga våldsutövare har hänvisats vidare till behandling. Under 2024 har det gjorts hänvisningar till samtliga 21 Län. Det vanligaste har varit hänvisningar till storstadslänen Stockholm, Västra Götaland och Skåne. I länen gick hänvisningarna främst till kommunala och ideella behandlingsverksamheter.

De våldsutövare som ringt till linjen ringer från följande län enligt nedan.

Län	Antal
Blekinge	3
Dalarna	9
Gotland	4
Gävleborg	8
Halland	23
Jämtland	6
Jönköping	21
Kalmar	16
Kronoberg	8
Norrbottnen	9
Skåne	51
Stockholm	144
Södermanland	14
Uppsala	22
Värmland	10
Västerbotten	12
Västernorrland	13
Västmanland	17
Västra Götaland	41
Örebro	18
Östergötland	16
Totalt	465

I län med kommuner där det inte finns behandlingsmöjligheter har hänvisningarna gått till Manscentrum, för digital/online behandling. Även personer som bor i storstadslänen, där det oftast finns behandlingsverksamheter, har i vissa fall hänvisats till Manscentrum. En vanlig anledning till detta har varit att inringaren inte vill vända sig till en verksamhet inom socialtjänsten eller att flera av landets kommuner själva hänvisar till Manscentrum.

Under 2024 har 53 av ovanstående personer hänvisats till Manscentrums ordinarie verksamhet och 22 personer till Manscentrums digitala/online behandling.

I kontaktarbetet med de verksamheter linjen hänvisar till har det framkommit att många mindre kommuner har dåliga förutsättningar för att behandla våldsutövare. Mot bakgrund av detta har Manscentrum på försök erbjudit socialsekreterare från mindre kommuner kostnadsfri online handledning i arbetet med våldsutövare. Handledningen har genomförts i grupp, där gruppen har träffats vid tre tillfällen online med hjälp av digitala verktyg som Zoom och Skype.

Under 2024 har socialsekreterare från följande 17 kommuner deltagit i online-handledning.

Kommuner

Västervik	Tidaholm	Sala	Mönsterås
Sunne	Torsby	Hagfors	Munkfors
Dals-Ed	Bromölla	Staffanstorp	Ale
Klippan	Hörby	Vellinge	Munkedal
Höganäs			

Utbildningar.

Utanför det ordinarie klientarbetet och den interna handledningen har Manscentrums personal haft interna seminarier och diskuterat aktuella områden och teman. Manscentrums behandlare handleder också personal vis andra mottagningar samt deltar och föreläser vid olika seminarier och träffar, både nationellt och internationellt.

Under 2024 har utvecklingsarbete och genomförande av Manscentrums olika utbildningserbjudande fortgått. Under året har personer, från både privat och offentlig sektor, tagit del av våra olika erbjudanden.

Vi har under 2024 inlett ett samarbete med polismyndigheten som efter upphandling utmynnat i nya uppdrag. Inledningsvis ska vi genomföra 6 st pilotutbildningar för 150 utredare. Genomförandet av dessa utbildningar sker under 2025.

2024 startade Manscentrum Relationskolan som är en workshop för par om att leva i parrelation. Korta föreläsningar varvas med praktiska övningar där syftet är att hjälpa par till ökad medvetenhet om sig själva och om dynamiken i förhållandet. Relationskolan består av tre eftermiddagspass á 2,5 timmar. Föreläsningarna består av erfarenheter från

Manscentrums 35 åriga arbete med kriser kombinerat med modeller och koncept från Imago Relationsterapi. Under 2024 har 5 par genomgått workshopen.

Manscentrum har genomfört en vidareutbildning i behandlingsarbete med inriktning på våldsutövare i Kronobergs län.

När det gäller handledning har några nya uppdrag tillkommit i takt med att Manscentrum fått förstärkning av ytterligare en handledare. Under 2024 har Manscentrums behandlare handlett följande behandlingsmottagningar:

Örebro Läns Mansmottagning
 Stockholms stad Relationsvåldsmottagningar (stadsövergripande grupp)
 Stockholms stad Relationsvåldsmottagning (innerstaden)
 Stockholms stad Relationsvåldsmottagning (Väst)
 Centrum mot våld Umeå
 Manscentrum i Haninge
 Mottagningen för våldsutsatta, KAST Jönköping
 Krismottagningen för män i Karlstad
 Fri från våld i Örebro
 Personalen på telefonlinjen "Välj att sluta"

Manscentrum har deltagit på Psykoterapimässan och på Socionomdagarna samt genomfört följande föreläsningar och samrådsmöten under 2024:

Datum	
9/2	Webbinarie om insatser för våldsutövare Länsstyrelsen Stockholm
20/2	Föreläsning behandlare Solna Socialtjänst
20/2	Föreläsning behandlare Örebro socialtjänst
6/3	Föreläsning om "Välj att sluta" Region Stockholm
11/3	Dialogmöte med Jämställdhetsmyndigheten
25/4	Föreläsning om våldsutövare Karolinska Institutet
8/5	Föreläsning Socialstyrelsen
16/5	Webbinarie om "Välj att sluta" Länsstyrelsen Skåne
16/5	Webbinarie om "Välj att sluta" Länsstyrelsen Kronoberg
21/5	Presentation av "Välj att sluta" Linnéuniversitetet
22/5	Dialogmöte med Polisen nationellt
30/5	Webbinarie om "Välj att sluta" Länsstyrelsen Skåne
5/6	Föreläsning för Regeringsutredningen "Att bekämpa våld"
11/6	Samråd med Socialstyrelsen
13/6	Informationsmöte med Stockholms stad
2/7	Informationsmöte med Jämställdhetsmyndigheten
11/10	Föreläsning familjeenheten Karlstads kommun
30/10	Samråd med Socialstyrelsen
8/11	Föreläsning om gruppbehandling Länsstyrelsen Stockholm
5/12	Dialogmöte med Polisen nationellt
11/12	Samråd med Socialstyrelsen

Rikskriscentrum

1997 bildade Manscentrum tillsammans med Kriscentrum för män i Göteborg och Stiftelsen "Stickan" i Gävle en riksorganisation för professionella krisverksamheter för män. Under åren 1997 till och med 2024 har Rikskriscentrum vuxit och har idag 29 medlemsorganisationer.

Målen med Rikskriscentrum är att vara ett forum för erfarenhetsutbyte mellan medlemsorganisationerna och tillvarata medlemsorganisationernas intressen. Ett särskilt fokus ligger på förebyggande insatser och behandling av mäns våld. Rikskriscentrum finansieras av Socialstyrelsen.

Under året har Manscentrum genom projektledaren Jennie Hansson bistått Rikskriscentrums styrelse med utrednings och projektledarkompetens.

Behandlarnas utåtriktade arbete

Ett stort intresse för Manscentrums verksamhet visas från när och fjärran. Behandlarna har lagt ner mycket tid på att informera och föreläsa om innehållet i verksamheten, men också på att delta i olika konferenser och utbildningar. Under 2024 har behandlarna på grund av arbetsbördan vid Manscentrum prioriterat kontakter med eventuella "samarbetspartners". Under 2025 kommer informationsverksamheten att fortgå på detta sätt.

Stiftelsen Manscentrum
Stockholm 2025-02-18
Pelle Jansson
Verksamhetsansvarig

